


FEBVIER 2022

<p>LUNDI</p>	<p>1 -Terrine de campagne cornichon -Spaghettis bolognaise -Carottes vichy -Fromage bio -Compote de fruits bio</p>	<p>8 -Salade de chou-fleur -Gratin de pâtes au jambon -Crème dessert chocolat biscuit</p>	<p>15 -Salade verte bio -Tartiflette -Compote de fruits bio</p>	<p>22 -Chou blanc -Hâchis Parmentier -Salade verte bio -Fromage bio -Fruit bio</p>
<p>MARDI</p> 	<p>2 -Salade de chou rouge aux noix -Quiche fromage -Salade verte bio -Fruit bio</p>	<p>9 -Mesclun de salade au comté bio -Chili végété -Riz et haricots rouge -Compote de fruits bio</p>	<p>16 -Œuf dur mayonnaise -Tortellini ricotta-épinards -Salade verte bio -Fruit bio</p>	<p>23 -Salade de carottes -Couscous végété -Fromage -Compote de fruits bio</p>
<p>MERCREDI</p>	<p>3 -Salade de riz au thon -Escalope de veau aux petits oignons -Pommes vapeur / haricots verts bio -Fromage -Fruit bio</p>	<p>10 - Carottes râpées -Rôti de veau -Quinoa et ratatouille bio -Fromage bio -Fruit bio</p>	<p>17 Salade de riz bio -Palette de porc à la diable -Gratin de pommes de terre navets bio -Fromage bio -Fruit</p>	<p>24 - Cœur de palmier -Rôti de porc -Pâtes et courge -Fromage bio -Fruit</p>
<p>JEUDI</p>	<p>4 -Céleri rémoulade -Poulet basquaise -Semoule / courgettes bio -Cake aux fruits confits maison</p>	<p>11 MENU A THEME la chine -Nem et feuille de salade -Sauté de porc au caramel -Nouilles sautées aux petits légumes -Yaourt à boire -Gâteaux aux pommes maison</p>	<p>18 -Betteraves à l'ail -Suprême de poulet au miel -Ebly et brocolis bio -Gâteau ananas maison</p>	<p>25 - Céleri rémoulade -Blanquette de veau -Riz et légumes bio -Fromage bio -Salade de fruits de saison maison</p>
<p> VENDREDI</p>	<p>5 -Salade de lentilles -Filet de poisson à la provençale -Riz et purée de brocolis bio -Yaourt au fruit bio</p>	<p>12 -Coléslaw -Filet de poisson rôti -Pommes vapeur et panais -Fromage bio -Fruit bio</p>	<p>19 -Salade de lentilles -pâtes au thon -Carottes vichy -Fromage blanc et fruits rouge</p>	<p>26 -Taboulé bio -Filet de poisson sauce blanche -Pommes vapeur et épinards -Petit suisse aux fruits bio</p>
<p>SAMEDI</p>	<p>6 -Macédoine de légumes -Erminec de veau au jus -Gratin de courgettes et P de terre -Fromage bio -Fruit bio</p>	<p>13 - Endive en salade et comté -Steak haché de veau aux oignons -Boulgour et aubergines grillées -Yaourt à la grecque</p>	<p>20 - Cœur de palmier sur salade -Bœuf braisé -Polenta et champignons poêlés bio -Fromage bio -Pomme au four bio</p>	<p>27 -Courgettes râpées en salade bio -Poulet rôti -Ebly et haricots verts bio -Fromage -Fruit bio</p>
<p>DIMANCHE</p>	<p>7 -Betteraves persillées -Sauté de dinde coco -Coquille et haricots beurre persillées -Fromage blanc aux myrtilles</p>	<p>14 -Saucisson sec cornichon -Pastachou et courgettes -Fromage bio -Fruit bio</p>	<p>21 -Céleri rémoulade -Jambon blanc -Purée de pomme de terre et topinambour -Faisselle bio</p>	<p>28 -Betteraves persillées bio -Tagliatelle et courgettes à la carbonara -Yaourt aux fruits bio</p>