



Janvier 2021

LUNDI

-Lentilles / Carottes Vichy
-Galette des rois

MARDI

05 -Taboulé aux fruits bio
-Steak de soja sauce tomate
-Spaghettis et courgettes bio
-Fromage bio
-Fruit bio

MERCREDI

06 -Salade aux deux choux
-Bœuf bourguignon
-Pommes vapeur et navets vapeur
-Yaourt
-Fruit bio

JEUDI

07 -Salade de betteraves
-Sauté de veau marenge
-Farfalle et panais
-Fromage bio
-Compote de fruits bio maison

VENDREDI

08 -Céleri rémoulade
-Dos de poisson aux crevettes
-Riz pilaf et épinard bio
-Fromage bio
-Tarte Bourdaloue

SAMEDI

09 -Macédoine de légumes
-Raviolis
-Faiselle bio
-Fruit bio

DIMANCHE

10 -Quiche lorraine
-Rôti de dinde froid mayo
-P. sautées et aubergines sautées
-Ile gourmande

11 -Salade de pois chiches
-Diot de Savoie
-Purée de pomme de terre et
salade verte bio
-Abondance
-Compote de fruit région

18 -Chou blanc au vinaigre de xérès
-Hachis Parmentier et salade verte
-Fromage bio
-Compote de pommes bio

25 -Salade de tomates bio
-Rôti de porc sauté, oignon
-Petit pois et carottes
-Fromage bio
-Fruit bio

12 -Salade de chou-fleur au basilic
-Lasagne végété
-Fromage bio
-Fruit bio

19 -Salade de penne bio
-Boulettes de soja à la tomate
-Purée de courge et pommes de terre
-Fromage bio
-Fruit bio

26 -Salade Waldorf
-Tartiflette végété
-Salade verte bio
-Compote de fruits de saison bio

13 -Salade d'endives et jambon
-Escalope de volaille à la tomate
-Riz / Champignons
-Fromage bio
-Mousse chocolat

20 -Salade de radis crémeux à la ciboulette
-Rôti de veau au romarin
-Ebiy et rutabaga
-Petit suisse aux fruits

27 -Pizza
-Escalope de porc grillée
-Pâtes et chou-fleur sautés
-Flan caramel

14 -Carottes râpées bio
-Sauté de bœuf sauce aigre douce
-Pâtes et courgettes bio
-Fromage
-Salade fruits de saison bio maison

28 -Taboulé au raisin
-Estouffade de veau aux olives
-P. de terre et haricots beurre
-Fromage
-Gâteau yaourt maison

15- -Charcuterie
-Filet de poisson normand
-Boulgour et chou romanesco
-Fromage blanc et coulis

21 -Betteraves persillées
-Côte de porc pannée à la moutarde Purée
de p. de terre céleri
-Tarte normande maison

29 -Carottes râpées bio
-Poisson panné
-Riz / ratatouille bio
-Yaourt à la grecque fraise

16 -Salade de haricots verts bio
-Jambon blanc
-Coquillettes et épinards bio
-Fromage bio
-Fruit bio

22 MENU A THERMIE VER
-Quiche aux épinards hachés
-Filet de poisson à l'oseille
-Pâtes et haricots verts au pesto
-Fromage
-Salade de kiwi et granny au citron vert

30 -Cœur de palmier
-Gratin de pâtes à l'émincé de
volaille
-Salade verte
-Gâteau de semoule

17 -Emincé de veau aux champignons
-Polenta et blettes
-Fromage bio
-Poires au sirop

23 -Salade et bâtonnet de céleri au citron
-Escalope de volaille à la crème
-Patate douce et brocolis
-Fromage bio
-Fruit bio

31 -Salade mexicaine
-Steak haché
-Pommes de terre et carottes
-Fromage bio
-Fruit bio

24 -Poireaux vinaigrette
-Paupiette de veau provençale
-Riz et courgettes bio
-Fromage
-Gâteaux maison